

Студијски програм: Рекреације			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: <b>БОРЕЊЕ 2</b>			
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Зоран Р. Ћирковић, Срећко М. Јовановић, Горан Д.Касум</b>			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
<p><b>Циљ предмета</b> је теоријско-методичко образовање из области рвања и џудоа; студенти се упознају са историјатом, правилима суђења и организацијом рвања и џудоа; основним стандардним техникама из ових спортова и њиховом применом у типичним ситуацијама самоодбране; развијање позитивног става према борилачким спортовима кроз истицање васпитно образовних и практичних вредности рвања и џудоа.</p>			
<p><b>Исход предмета</b> студенти су оспособљени за организацију процеса учења елементарних техника и коришћење специфичних вежби и метода тренинга из ових спортова у подручју других спортова, као и способностима за демонстрирање основних техника рвања и џудоа.</p>			
<p><b>Садржај предмета:</b>  <i>Теоријска настава</i>  Предмет је подељен на три тематске целине:  - рвање  - џудо  - основе самоодбране,  <i>Практична настава</i>  Учење основних техника бокса, каратеа и самоодбране,  Праћење такмичења, тренинга и припрема врхунских такмичара и екипа,  Праћење семинара и тематских предавања.</p>			
<p><b>Литература:</b>  Ћирковић, З., Касум, Г. (2000): Рвање грчко-римским стилем, Јудо магазин, Београд,  Поповић, С. (1985): Тајне јудоа, Сава Мунђан, Бела Црква.  Ћирковић, З. (2006): Теорија борења, ФСФВ, Београд</p>			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад: 3
<p><b>Методе извођења наставе:</b> Теоријска предавања, практична предавања, вежбе, праћење тренинга и такмичења у борилачким спортовима, реализација појединих методских јединица од стране студената.</p>			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>5</b>	писмени испит	<b>30</b>
практична настава	<b>5</b>	усмени испит	
колоквијум-и	<b>60</b>		
семинар-и			