

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: СПОРТСКА ГИМНАСТИКА			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Радојевић С. Јарослава, Вукашиновић М. Владан, Грбовић В. Миљан, Дабовић Р. Милинко			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: положени испити из предмета Антропомоторика, Биомеханика			
Циљ предмета је упознавање студената са: савременим достигнућима и карактеристикама спортске гимнастике као врхунског спорта; стицања знања и умења о могућностима примене садржаја гимнастике као средства опште припреме у спортском тренингу других спортова.			
Исход предмета. Оспособљеност студента за адекватно и функционално реализовање: - основног програма спортске гимнастике – „општих гимнастичких“ садржаја, применљивих у свим спортским гранама и активностима; - специфичних садржаја из спортске гимнастике, као садржаја применљивих у кондиционим, допунским адржајима у другим спортским дисциплинама;: - карактеристика које спортску гимнастику дефинишу као базичан спорт.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> Увод и систематика, настанак и развој спортске гимнастике, терминологија, класификација, техника, карактеристике вежбања и разлике с обзиром на пол; методика учења; био-психо-социјалне карактеристике, моторичке способности и вештине и спортска гимнастика; Спортска гимнастика и физичко васпитање (вежбе на справама), Спортска гимнастика у другим спортовима, Спортска гимнастика у тренингу најмлађих спортиста, идентификација талената, основе тренинга, такмичења, сале и справе, правила. Резултати истраживања. <i>Практична настава</i> Вежбе из акробатике, прескока, као и на појединим справама, вежбе применљиве у кондиционим полигонима, полигонима окретности, комбинације вежби.			
Литература Петровић, Ј. и сарадници (1995): Спортска гимнастика I и II, ФСФВ, уџбеник Радојевић, Ј (1992): Вежбе на справама и тлу за ученице основне школе, Нип „Партизан“, Радојевић, Вукашиновић, Грбовић, Дабовић: Вежбе на справама – додатак основном уџбенику (2003); Практикуми из Основа дечијег спорта (2007) и Вежби на справама (2007)			
Број часова активне наставе			Остали часови 3
Предавања: 1	Вежбе: 3	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе: предавања, практична настава и вежбе, са учешћем студената у реализовању практичне наставе			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	практичан испит	15
активност у току практичне наставе	10	писмени испит	35
организација наставе, вођење делова часа	5		
семинарски рад	5		
колоквијуми	15		
чување и помагање	10		