

| Студијски програм: Рекреација   |              |                       |                           |                           |
|---|--------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| Врста и ниво студија: основне струковне студије   |              |                       |                           |                           |
| Назив предмета: <b>СПОРТСКЕ ИГРЕ 2</b>  |              |                       |                           |                           |
| Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Каралејић С. Миливоје, Јаковљевић Т. Саша, Нешић П. Горан, Мандић С. Радивој, Сикимић М. Милан</b>   |              |                       |                           |                           |
| Статус предмета: изборни  |              |                       |                           |                           |
| Број ЕСПБ: 5  |              |                       |                           |                           |
| Услов: нема   |              |                       |                           |                           |
| <b>Циљ предмета</b> је да студенти упознају са основним карактеристикама две спортске игре: кошарка и одбојка: настанком, развојем и тренутним стањем у овим играма; правилима игре; структуром и садржајима ових игара; тренингу и такмичењима.  |              |                       |                           |                           |
| <b>Исход предмета.</b> Сваки студент је осposобљен да преноси знања из теорије и праксе кошарке и одбојке. Студент је у стању да демонстрира једноставне елементе технике и тактике, познаје основна правила ових игара, познаје базичне активности и садржаје, као и принципе тренинга у овим играма. Способан је да препозна одређене садржаје из ових игара које може да примени у другим спортивима. Поред тога, најбољи студент је осposобљен да демонстрира варијанте основних техника и тактике. |              |                       |                           |                           |
| <b>Садржај предмета</b>   |              |                       |                           |                           |
| <b>Теоријска настава</b>  |              |                       |                           |                           |
| Историја кошарке и одбојке; Правила кошарке и одбојке; Спецификација успеха у кошарци и одбојци; Основна техника и тактика кошарке и одбојке; Основе кондиционе припреме у кошарци и одбојци; кошаркашки и одбојкашки тренинг; такмичење у кошарци и одбојци  |              |                       |                           |                           |
| <b>Практична настава</b>  |              |                       |                           |                           |
| Основна техника и тактика; Кондициона припрема  |              |                       |                           |                           |
| <b>Литература</b>   |              |                       |                           |                           |
| Каралејић, М., Јаковљевић, С. (2001): Основе кошарке. ФСФВ, Београд;<br>Стојановић, Т., Костић, Р. и Нешић, Г. (2005). Одбојка. Графид. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта   |              |                       |                           |                           |
| <b>Број часова активне наставе</b>  |              |                       |                           | <b>Остали часови</b><br>3 |
| Предавања:<br>1   | Вежбе:<br>3  | Други облици наставе: | Студијски истраж.<br>рад: |                           |
| <b>Методе извођења наставе</b>  |              |                       |                           |                           |
| Теоријска предавања; практична предавања  |              |                       |                           |                           |
| <b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>  |              |                       |                           |                           |
| <b>Предиспитне обавезе</b>  | <b>поена</b> | <b>Завршни испит</b>  | <b>поена</b>              |                           |
| активност у току предавања  | <b>10</b>    | писмени испит         |                           |                           |
| практична настава   | <b>15</b>    | усмени испит          | <b>45</b>                 |                           |
| колоквијум  | <b>10</b>    |                       |                           |                           |
| семинар-и   | <b>20</b>    |                       |                           |                           |