

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Гардашевић Ђ. Бранко, Јанковић Р. Александар, Јаковљевић Т. Саша				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 6				
Услов: нема				
Циљ предмета је да објасни основне елементе свих аспеката тренажног процеса, да путем проучавања тренажних појава омогући стицање знања о тренингу, како би се разумеле и схватиле законитости еволуције тих појава. Да студенти разумеју основне карактеристике процеса тренинга појединих способности и вештина.				
Исход предмета. Сваки студент је стекао основна знања о: технологији тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, технологији тренинга техничких и тактичких вештина, те о феномену спортске форме. Очекује се да је студент способан да самостално организује, планира, програмира и спроведе основне (почетне) нивое тренажног процеса горе наведених способности и вештина. Такође се очекује да је способан да примени ова знања у појединим спортским гранама односно дисциплинама, нарочито у њему блиским. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради и на вишим нивоима тренинга, пре свега у њему блиском спорту и са професионалним спортистима.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Технологија спортске припреме; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике; Спортска форма <i>Практична настава</i> Технологија спортске припреме; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике				
Литература Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С. (2004): Технологија спортског тренинга. ФСФВ, Београд. Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С. (2006): Практикум технологије спортског тренинга. ФСФВ, Београд.				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	6
Методе извођења наставе Теоријска предавања; практична предавања; практичан рад; стручна пракса				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	10	писмени испит		
практична настава	25	усмени испит		45
стручна пракса	10			
семинар	10			

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Рекреација	
Врста и ниво студија: основне струковне студије	
Назив предмета: ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Гардашевић Ђ. Бранко, Јанковић Р. Александар, Јаковљевић Т. Саша	
Број ЕСПБ: 1	
Услов: нема	
<p>Циљ стручне праксе је да омогући проверу и ширење знања о тренингу појединих способности и вештина. Да студенти детаљније упознају и разумеју карактеристике процеса тренинга, као и најчешће проблеме који се неминовно појављују у пракси.</p>	
<p>Очекивани исходи. Сваки студент је оспособљен да спроводи процесе везане за: технологији тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, технологији тренинга техничких и тактичких вештина. Очекује се да је студент способан да примени ова знања у пракси. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради и на вишим нивоима тренинга.</p>	
<p>Садржај стручне праксе Присуствовање, посматрање и активно учешће у процесу тренинга појединих способности и вештина у оквиру спортских клубова и репрезентативних селекција.</p>	
Број часова, ако је специфицирано	15
<p>Методe извођења: Хоспитовање у спортским клубовима; самостални рад</p>	
<p>Оцена знања (максимални број поена 100)</p>	
Похађање часова праксе –	25
Припрема за праксу –	20
Активност током праксе –	20
Завршна оцена –	35