

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 2 (има наставак)			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: одслушан предмет Теорија и пракса рекреације 1			
Циљ предмета: је упознавање студената са потребом остваривања програма рекреације у савременим условима живота и рада, изучавање облика рекреације ученика, студената, инвалидних лица, пензионера и грађана на селу. Кроз теоријску и практичну наставу се сагледавају теренске игре и активности и могућности примене кардиореспираторних и изотоничних тренажера			
Исход предмета. Студент је оспособљен да препознаје проблеме ученика, студената, пензионера, инвалида и сл; да зна основне модалитете програма рекреације за различите узрасне категорије грађана; да буде оспособљен да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља; да буде оспособљен да направи програм рада на кардиореспираторним и изотоничним тренажерима; да сазна домете лова, риболова и планинарења као садржаја рекреације.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> Рекреација ученика, рекреација студената, рекреација на селу, рекреација инвалидних лица, рекреација пензионера, лов – риболов као рекреација, планинарење као рекреација, теренске игре и активности, кардиореспираторни тренажери, изотонични тренажери, <i>Практична настава:</i> Кардиореспираторни тренажери, изотонични тренажери, лов – риболов као рекреација, планинарење као рекреација, теренске игре и активности, <i>Остали часови:</i> Стручна пракса студената, посећивање и анализа догађаја (школа у природи, Аеробик хепенинг и Зимски камп програм) и семинарски радови.			
Литература Митић Д: РЕКРЕАЦИЈА, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001. Стојиљковић, С., Митић, Д., Мандарић, С., Нешић, Д. (2005): Фитнес; уџбеник, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, Београд.			
Број часова активне наставе			Остали часови 6
Предавања: 1	Вежбе: 3	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима			
Оцена знања (максимални број поена 100) Поени се преносе у следећи семестар			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	
практична настава	5	усмени испит	
колоквијум-и	10		
семинар-и	10		
стручна пракса	5		

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Рекреације	
Врста и ниво студија: основне струковне студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 2 (има наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир	
Број ЕСПБ: 1	
Услов: Присуство на Наставном зимовању	
<p>Циљ Провера и ширење стечених теоријских знања у пракси. Примена стечених знања у припреми и реализацији програмских садржаја на промоцији фитнес активности и реализацији програма за ученике млађих разреда основне школе (Школе у природи, зимски камп и сл.)</p>	
<p>Очекивани исходи Да буде оспособљен да спроведе пропагандно-промотивну акцију фитнес програма. Да кроз наставу праксу организује и реализује прилагођене активности према условима рада и способностима групе ученика млађих разреда основне школе у условима заједничког боравка на туристичкој дестинацији</p>	
<p>Садржај стручне праксе Учествује у реализацији промоције фитнес програма Организација и реализација програма (организација путовања, смештаја, јутарње вежбање, спортивно-рекреативни садржаји и активности у природи, теренске игре, програм друштвених активности, вечерњи забавни програм).</p>	
Број часова, ако је специфицирано	15
<p>Методe извођења Учествује у реализацији промоције фитнес програма Студенти осмишљава и реализује програм активности у току Школе у природи-Зимски камп са ученицима млађих разреда, уз активно присуство наставника разредне наставе који је довео децу на боравак</p>	
<p>Оцена знања (максимални број поена 100) Поени се преносе у следећи семестар</p>	
Похађање часова праксе	10
Припрема за праксу	10
Активност током праксе	10