

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 2 (наставак)				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 8				
Услов:				
Циљ предмета је да упозна студенте са тестирањем и самотестирањем, планирањем и успостављањем документације, као и изучавање софтверских решења програмирања. Посебна пажња је усмерена на програм и реализацију феријалног кампа, као и моделе примене анимације програма рекреације у туристичкој привреди, са посебним акцентом на стимулисања на учествовање. Сагледавање велнес филозофија у функцији здравих стилова живљења.				
Исход предмета Студент је оспособљен да тестира физичке способности у лабораторијским и теренским условима, и да на основу тога сачине програм за довођење у кондицију или за одржавање кондиције; да буде оспособљен да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља; да кроз практичну наставу доживи прилагођавање активности према способностима групе; да студент може на наставној пракси самостално да организује и реализује програм дневних и вечерњих активности за поједине категорије гостију у туризму.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> Бицикл – пливање – трчање као рекреација, теренски тестови за процену издржљивости, тестирање и самотестирање у рекреацији, планирање и документација рекреације, софтверски програми у функцији вежбања, фестивали рекреације, модели стимулисања на учешће. <i>Практична настава:</i> Тестирање и самотестирање у лабораторијским и теренским условима Анализа кроз дебату програма фестивала рекреације <i>Остали часови:</i> Стручна пракса студената, посећивање и анализа догађаја (Летњи Камп рекреативних активности за децу, Туристичка анимација) и семинарски радови.				
Литература Митић Д: РЕКРЕАЦИЈА, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001. Стојиљковић, С., Митић, Д., Мандарић, С., Нешић, Д. (2005): Фитнес; уџбеник, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, Београд.				
Број часова активне наставе				Остали часови 4
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима				
Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени пренети из трећег семестра				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит		поена
активност у току предавања	5	писмени испит		
практична настава	5	усмени испит		30
колоквијум-и	8			
семинар-и	7			
стручна пракса	10			

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Рекреација	
Врста и ниво студија: основне струковне студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 2 (наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир	
Број ЕСПБ: 2	
Услов: положен испит Теорија и пракса рекреације 1	
<p>Циљ Провера и ширење стечених теоријских знања у пракси. Примена стечених знања у припреми и реализацији програмских садржаја на летњем камповању са ученицима и са осталим гостима на туристичкој дестинацији.</p>	
<p>Очекивани исходи Да кроз наставу праксу организује и реализује прилагођене активности према условима рада и способностима групе. Да студент може самостално да организује и реализује програм дневних и вечерњих активности за поједине категорије гостију у току летње туристичке сезоне</p>	
<p>Садржај стручне праксе Припрема, организација и реализација летњег камповања (организација путовања, смештаја, јутарње вежбање, игре и садржаји наплажи и води, теренске игре, програм друштвених активности, вечерњи забавни програм). Припрема, организација и реализација анимације програма дневних и вечерњих рекреативних активности за госте на туристичкој дестинацији</p>	
Број часова, ако је специфицирано	30
<p>Методe извођења Студенти у склопу тима преузимају програмске целине које треба да припреме организују и реализују:</p> <ul style="list-style-type: none"> • у току летњег камповања, • у току боравка на туристичкој дестинацији <p>уз активно присуство менаџера пројекта– стручних сарадника колега који реализују програм рада своје организације или уз присуство руководиоца објекта туристичке дестинације</p>	
<p>Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени пренети из трећег семестра</p>	
Похађање часова праксе	10
Припрема за праксу	10
Активност током праксе	30
Завршна оцена	20