

Студијски програм: Рекреација			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: АТЛЕТИКА			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Стефановић, Љ. Ђорђе, Јухас В. Ирина, Јанковић Н. Ненад, Матић Ј. Милан			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета је да упозна студенте са основним елементима основних аспеката сложеног атлетског процеса, да омогући студенту стицање знања из атлетике како би се разумеле и схватиле законитости њене еволуције.			
Исход предмета <i>Очекивани исход</i> предмета је да студент <i>разуме</i> и <i>зна</i> да анализира проблем, направи решење и примени у атлетској теорији и пракси. Студент треба да <i>зна</i> да демонстрира рационалну технику у атлетским дисциплинама. <i>Жељени исход</i> предмета је да оспособи студента да зна да самосталано иновира (креира) у простору атлетике.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Појам, предмет и циљ атлетике. Теоријске основе атлетских такмичења (еволуција и систематизација атлетских такмичења, атлетска правила). Теоријске основе атлетског тренинга. Спринт. Штафетно трчање. Трчање преко препона и препрека. Трчање на средњим, дугим и најдужим дистанцама. Крос. Скок у даљ. Троскок. Скок у вис. Скок с мотком. Бацање кугле. Бацање диска. Бацање кладива. Бацање копља. Вишебој. <i>Практична настава</i> Учење технике атлетских дисциплина: спринт, штафетно трчање, троскок, бацање кугле, бацање копља. Методолошке основе атлетског тренинга у трчању на средњим стазама и кросу.			
Литература Стефановић, Ђ. (1992). Атлетика 1 – Настанак и развој атлетских дисциплина (уџбеник). Београд: ФФК. Стефановић, Ђ. (1992). Атлетика 2 – Техника (уџбеник). Београд: ФФК. Стефановић, Ђ. (1984). Крос – Организација такмичења и тренинг (приручник). Београд: НИПРО „Партизан“. Правила за атлетска такмичења, 2006. Атлетски савез Србије. Стефановић, Ђ., Јухас, И. Јанковић, Н. (2007). Практикум из атлетике. Београд: ФСФВ.			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 1	Вежбе: 3	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе Предавања (теоријска и практична), дискусије, практичан рад – индивидуално и у групама, видео анализе, демонстрације, анализа извођења појединих методских поступака учења технике и методике тренинга атлетских дисциплина.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
практикум	15	усмени испит	50
колоквијум	35		