

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: <b>БОРЕЊЕ 1</b>				
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Зоран Р. Ћирковић, Срећко М. Јовановић, Горан Д.Касум</b>				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: нема				
<p><b>Циљ предмета</b> је теоријско-методичко образовање из области бокса и каратеа; студенти се упознају са историјатом, правилима суђења и организацијом бокса и каратеа; основним стандардним техникама из ових спортова и њиховом применом у типичним ситуацијама самоодбране; развијање позитивног става према борилачким спортовима кроз истицање васпитно образовних и практичних вредности бокса и каратеа.</p>				
<p><b>Исход предмета</b> студенти су оспособљени за организацију процеса учења елементарних техника и коришћење специфичних вежби и метода тренинга из ових спортова у подручју других спортова, као и способностима за демонстрирање основних техника бокса и каратеа.</p>				
<p><b>Садржај предмета:</b>  <i>Теоријска настава</i>  Предмет је подељен на три тематске целине:  - бокс,  - карате,  - основе самоодбране.  <i>Практична настава</i>  - Учење основних техника бокса, каратеа и самоодбране,  - Праћење такмичења, тренинга и припрема врхунских такмичара и екипа,  - Праћење семинара и тематских предавања.</p>				
<p><b>Литература:</b>  Ћирковић, З., Јовановић, С. (2002): Борења бокс - карате, : ФФК, Београд,  Јовановић, С. (1992): Карате 1, Sport' s World, Нови Сад,  Ћирковић, З. (2006): Теорија борења, ФСФВ, Београд</p>				
<b>Број часова активне наставе</b>				Остали часови 3
Предавања: 1	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
<p><b>Методе извођења наставе:</b> Теоријска предавања, практична предавања, вежбе, праћење тренинга и такмичења у борилачким спортовима, реализација појединих методских јединица од стране студената.</p>				
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>				
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>		<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>5</b>	писмени испит		<b>30</b>
практична настава	<b>5</b>	усмени испит		
колоквијум-и	<b>60</b>			
семинар-и				