

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (има наставак)				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Красоменко Ј. Милетић				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: нема				
Циљ предмета је упознавање студента са савременим условима живота и рада с аспекта недовољног кретања, у вези са искуствима организовања „Спорта за све“ у земљи и иностранству. Кроз практичну наставу се сагледавају модификације активности ради примене у сврху рекреације, посебно у току зимског периода				
Исход предмета. Студент је оспособљен да препозна проблеме савременог начина живота и рада с аспекта хипокинезије; да зна основне модалитете програма рекреације за запослене; да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља; да кроз практичну наставу доживи прилагођавање активности према способностима групе; да научи основне елементе алпског и нордијског скијања, клизање, игре и активности на снегу, теренске игре, друштвене игре у затвореном простору, типске вечерње програме на планини зими.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> Дефинисање појма рекреације, рекреација у систему физ. културе, савремени начин живота, слободно време и рекреација, ефекти редовне физичке активности, <i>WHO</i> препорука – хипокинезија, држава и рекреација, трим покрет, здрав и способан, зимске рекреативне активности, предности и опасности зими на планини, припрема и опрема за зимовање, организација зимовања, <i>Практична настава:</i> Прикази примене спортова, спортских игара и садржаја у циљу рекреације. Обука основних елемената алпског и нордијског скијања, клизање, игре и активности на снегу, теренске игре, друштвене игре у затвореном простору, типске вечерње програме на планини зими. Семинарски: Ефекти редовне физичке активности. <i>Остали часови:</i> Стручна пракса студената, посећивање и анализа догађаја (Летњи Камп рекреативних активности за децу, Туристичка анимација) и семинарски радови.				
Литература Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001. Митић Д.: Приручник за аниматоре зимских рекреативних активности, Удржење стручњака за рекреацију, Београд, 2000..				
Број часова активне наставе				Остали часови 6
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима				
Оцена знања (максимални број поена 100) Поени се преносе у други семестар				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит		
практична настава	5	усмени испит		
колоквијум-и	10			
семинар-и	10			
стручна пракса	5			

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Рекреација	
Врста и ниво студија: основне струковне студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (има наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Красоменко Ј. Милетић	
Број ЕСПБ: 1	
Услов: Присуство на Наставном зимовању	
Циљ Провера и ширење стечених теоријских знања у пракси. Примена стечених знања у припреми и реализацији програмских садржаја на Наставном зимовању.	
Очекивани исходи Да буде оспособљен да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља. Да кроз наставу праксу организује и реализује прилагођене активности према условима рада и способностима групе. Да научи основне елементе алпског и нордијског скијања, клизање, игре и активности на снегу, теренске игре, друштвене игре у затвореном простору, типске вечерње програме на планини зими	
Садржај стручне праксе Припрема, организација и реализација Наставног Зимовања (организација путовања, смештаја, јутарње вежбање, игре и садржаји на снегу и леду, теренске игре, програм друштвених активности, вечерњи забавни програм).	
Број часова, ако је специфицирано	15
Методe извођења Студенти добијају наставне задатке које треба да припреме организују и реализују у току наставног зимовања са колегама који су на семинару и другим гостима, уз активно присуство наставника	
Оцена знања (максимални број поена 100)	
Поени се преносе у други семестар	
Похађање часова праксе	10
Припрема за праксу	15
Активност током праксе	10