

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТскоГ ТРЕНИНГА			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Гардашевић Ђ. Бранко, Јанковић Р. Александар, Јаковљевић Т. Саша			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: нема			
<p>Циљ предмета је да објасни основне елементе свих аспеката тренажног процеса, да путем проучавања тренажних појава омогући стицање знања о тренингу, како би се разумеле и схватиле законитости еволуције тих појава. Циљ предмета је и да се студенти упознају са основним карактеристикама процеса тренинга појединих способности и вештина.</p>			
<p>Исход предмета. Сваки студент разуме процесе везане за: технологију тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, технологију тренинга техничких и тактичких вештина, те о феномену спортске форме. Очекује се да је студент способан да самостално организује, планира, програмира и спроведе основне (почетне) нивое тренажног процеса горе наведених способности и вештина. Такође се очекује да је способан да примени ова знања у појединим спортским гранама односно дисциплинама, нарочито у њему блиским. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради и на вишим нивоима тренинга, пре свега у њему блиском спорту и са професионалним спортистима.</p>			
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Технологија спортске припреме; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике; Спортска форма <i>Практична настава:</i> Технологија спортске припреме; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике <i>Остали часови:</i> Стручна пракса студената, посећивање и анализа догађаја (тренинга, такмичења, спортских манифестација), семинарски радови.</p>			
<p>Литература Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С. (2004): Технологија спортског тренинга. ФСФВ, Београд. Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С. (2006): Практикум технологије спортског тренинга. ФСФВ, Београд.</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад: 6
<p>Методe извођења наставе Теоријска предавања; практична предавања; практичан рад; стручна пракса.</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	25	усмени испит	45
стручна пракса	10		
семинар	20		

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Спорт	
Врста и ниво студија: основне струковне студије	
Назив предмета: ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Гардашевић Ђ. Бранко, Јанковић Р. Александар, Јаковљевић Т. Саша	
Број ЕСПБ: 1	
Услов: нема	
<p>Циљ стручне праксе је да омогући проверу и ширење знања о тренингу појединих способности и вештина. Да студенти детаљније упознају и разумеју карактеристике процеса тренинга, као и најчешће проблеме који се неминовно појављују у пракси.</p>	
<p>Очекивани исходи. Сваки студент је оспособљен да спроводи процесе везане за технологију тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, технологију тренинга техничких и тактичких вештина. Очекује се да је студент способан да примени ова знања у пракси. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради и на вишим нивоима тренинга.</p>	
<p>Садржај стручне праксе Присуствовање, посматрање и активно учешће у процесу тренинга појединих способности и вештина у оквиру спортских клубова и репрезентативних селекција.</p>	
Број часова, ако је специфицирано	15
<p>Методe извођења: Хоспитовање у спортским клубовима; самостални рад</p>	
Оцена знања (максимални број поена 100)	
Похађање часова праксе	– 25
Припрема за праксу	– 20
Активност током праксе	– 20
Завршна оцена	– 35