

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: БОРЕЊЕ 1			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Зоран Р. Ћирковић, Срећко М. Јовановић, Горан Д. Касум			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
<p>Циљ предмета је теоријско-методичко образовање из области бокса и каратеа; студенти се упознају са историјатом, правилима суђења и организацијом бокса и каратеа; основним стандардним техникама из ових спортова и њиховом применом у типичним ситуацијама самоодбране; развијање позитивног става према борилачким спортовима кроз истицање васпитно образовних и практичних вредности бокса и каратеа.</p>			
<p>Исход предмета: студенти су оспособљени за организацију процеса учења елементарних техника и коришћење специфичних вежби и метода тренинга из ових спортова у подручју других спортова и да демонстрирају основне технике бокса и каратеа.</p>			
<p>Садржај предмета: <i>Теоријска настава:</i> Предмет је подељен на три тематске целине: - бокс - карате - основе самоодбране, <i>Практична настава:</i> - Учење основних техника бокса, каратеа и самоодбране, - Праћење такмичења, тренинга и припрема врхунских такмичара и екипа, - Праћење семинара и тематских предавања.</p>			
<p>Литература: Ћирковић, З., Јовановић, С. (2002): Борења бокс - карате, : ФФК, Београд, Јовановић, С. (1992): Карате 1, Sport' s World, Нови Сад, Ћирковић, З. (2006): Теорија борења, ФСФВ, Београд</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 1	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад: 3
<p>Методе извођења наставе: Теоријска предавања, практична предавања, вежбе, праћење тренинга и такмичења у борилачким спортовима, реализација појединих методских јединица од стране студената.</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	30
практична настава	5	усмени испит	
колоквијум-и	60		
семинар-и			