

Студијски програм: Спорт				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: <b>ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА</b>				
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Лазаревић А. Душанка</b>				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 4				
Услов: положен испит из предмета Психологија				
<b>Циљ предмета:</b> Циљ наставе предмета Психологија спорта је да студенти стекну потребна знања и вештине за успешно сусретање са проблемима психолошке врсте у њиховом будућем раду, односно да се оспособе за примену психологије у непосредном свакодневном раду са спортистима, за самостално коришћење извора информација за долажење до релевантних сазнања у области психологије спорта, као и за успешну сарадњу са примењеним спортским психологом.				
<b>Исход предмета</b> 1. Студент ће бити у стању да у различитим видовима спортске активности идентификује релевантне психолошке факторе и одговори на питања праксе користећи психолошка знања и вештине; 2. Студент ће бити спреман да самостално користи изворе информација за долажење до релевантних сазнања у области психологије спорта; 3. Студент ће показати разумевање принципа и начина рада примењеног психолога спорта.				
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> Увод у проблеме психологије спорта: значај, предмет и гране психологије спорта; научни и етички принципи и поступци у раду спортског психолога; Фактори спортске успешности; Личност и спорт; Приступ и технике истраживања личности у контексту спорта и физичког вежбања; Способности и спорт; Спорт и развојни периоди; Развој самопоимања кроз спорт и физичко вежбање; Даровитост и таленти у спорту; Психолошка стања спортисте; Емоционална стања; Оптимизација емоционалног стања; Замор; Изузетна стања код спортисте; Пажња у спорту; карактеристике, типови, узроци ометања пажње; Психолошки принципи планирања и одређивања циљева; Мотивација у спорту; Психолошка припрема спортиста; психолошки приступ тренера у комуникацији са спортистима; Социјално-психолошки аспекти спортске активности; спортска група-структура, процеси и кохезивност; вођство у спортској групи; Публика и спорт.				
<b>Литература</b> 1. Лазаревић, Љ. (2001). <i>Психолошке основе физичке културе</i> . Београд: Виша школа за спортске тренере. 2. Лазаревић, Љ. (2003). <i>Психолошка припрема спортисте</i> . Београд: Виша школа за спортске тренере (одабрана поглавља) <u>Проширена литература</u> : Тубић, Т. (2004). <i>Психологија и спорт</i> . Бачки Петровац: АДШ. „Култура“ (одабрана поглавља).				
<b>Број часова активне наставе</b>				Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 0	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
<b>Методe извођења наставе</b> Предавања, интерактивна настава, консултативни рад са студентима.				
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>				
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>Поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>Поена</b>	
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит		
практична настава		усмени испит	<b>50</b>	
колоквијум-и	<b>30</b>			
семинар-и	<b>10</b>			