

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: <b>ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА</b>			
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Копривица Ј. Владимир</b>			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
<b>Циљ предмета</b> је стицање знања о систему спортске припреме, управљању тим системом, као и стицање знања о објективним закономерностима тренажне и такмичарске активности.			
<b>Исход предмета</b> Очекивани исход учења је да сваки студент има основна знања о систему спортске припреме и такмичења спортиста и да може управљати тим системом. Жељени исход учења је да најбољи студенти, поред знања, разумеју сву сложеност и променљивост система спортске припреме и такмичења у пракси и да су способни да се прилагоде тим променама избором најрационалнијих решења.			
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> Увод у теорију спортског тренинга, Закономерности спортског тренинга, Врсте припреме спортиста, Методе, средства и оптерећења у спортском тренингу, Периодизација спортског тренинга, Управљање процесом спортског тренинга, Основе теорије и методике тренинга и такмичења младих спортиста, Посебни проблеми у припреми спортиста <i>Практична настава:</i> Појединачни тренинг (структура, садржај, организација, конспект), Анализа појединачних тренинга различитог типа, Оперативни, текући и перспективни планови тренинга, Евиденција тренинга, Семинарски радови и изабране теме			
<b>Литература</b> Копривица, В.(2002): Основе спортског тренинга, СИА, Београд			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
<b>Методе извођења наставе</b> Метод живе речи (усменог излагања), метод демонстрације, метод анализе садржаја			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит	<b>10</b>
практична настава	-	усмени испит	<b>60</b>
колоквијум-и	<b>10</b>		
семинар-и	<b>10</b>		