

ISPITNA PITANJA

1. Kako su izgledali prvi teniski reketi?
2. Od čega su se u početku pravile žice na reketima?
3. Čime se igralo u igri koja je preteča tenisa „jeu de paume“
4. Ko je osnivač tenisa?
5. Koji datum je rođendan tenisa
6. Kada je održan prvi Wimbledon?
7. Koje godine je tenis uveden u olimpijski program
8. Kada je osnovan ILTF?
9. Kada je osnovan TS Jugoslavije
10. Koji je prvi teniski klub na našim prostorima?
11. Kada je osnovan ATP?
12. Kada je osnovan WTA?
13. Koja je dužina teniskog igrališta?
14. Koja je širina igrališta za igru pojedinaca?
15. Koja je visina mreže na sredini
16. Koja je visina mreže na krajevima
17. Gde na žicama može stajati uređaj za prigušivanje vibracija (vibrastop)
18. Navedi tri situacije kada igrač u tenisu gubi poen
19. Šta igrač koji dobije na žrebu pred početak meča, može da bira?
20. Igraču pukne žica na reketu, može li nastaviti meč sa tim reketom?
21. Igraču pukne žica na poslednjem reketu. Da li može nastaviti meč?
22. Da li server može stajati unutar igrališta dok servira?
23. Da li riterner može stajati unutar igrališta dok riternira?
24. Šta je footfault?
25. Prilikom izvođenja drugog servisa, server promaši celu lopticu ne dodirnuvši je. Da li ponavlja drugi servis?
26. Nakon odigranog poena, igrači ustanove da su servirali u pogrešno servis polje. Da li se poen ponavlja?
27. Ako lopta pukne tokom poena, da li se sudi ponavljanje?
28. Da li igrač tokom poena sme reketom dohvatiti mrežu?

29. Ako igrač tokom poena telom dohvati deo mreže između letvice za singl i stuba. Šta se sudi?
30. Da li trener može davati uputstva igračima tokom meča?
31. Kada igrači menjaju strane?
32. Kada se menjaju loptice?
33. Koliko traje pauza između dva poena?
34. Koliko traje pauza prilikom promene strana?
35. U igri parova A i B igraju protiv C i D. Koji je redosled serviranja?
36. Šta je anticipacija?
37. Šta je percepcija?
38. Koje su vrste anticipacije?
39. Objasni taktičku anticipaciju
40. Objasni geometrijsku anticipaciju
41. Objasni tehničku anticipaciju
42. Koje su osobine loptice (taktičke)
43. Nabroj hvatove za jednoručne udarce
44. Nabroj hvatove za dvoručne udarce
45. Koji stavovi postoje u tenisu
46. Koji su osnovni udarci u tenisu?
47. Koji su prelazni udarci u tenisu?
48. Koji su iznuđeni (hitni) udarci u tenisu?
49. Koje su karakteristike optimalne teniske tehnike?
50. Koja je uloga teniskih biomehaničara?
51. Koji su osnovni biomehanički principi?
52. Šta utiče na ravnotežu u tenisu?
53. Objasni kinetički lanac u tenisu
54. Koji su principi stvaranja energije u kinetičkom lancu?
55. Koji su problemi u kinetičkom lancu?
56. Koje su opšte karakteristike forhenda?
57. Koje hvatove koristimo kod izvođenja forhenda?
58. Koji je najoptimalniji хват u modernom forhendu?
59. Koje vrste rotacije postoje kod forhenda?
60. Koji je najoptimalniji stav kod izvođenja modernog forhenda?

61. Koje su faze pokreta kod izvođenja forhenda?
62. Gde je najoptimalnija zona udarca kod forhenda iz poluotvorenog stava sa poluzapadnim hvatom za forhend?
63. Zašto je važan izmah kod udaraca?
64. Od čega zavisi gde će biti izmah kod udaraca?
65. Koje vrste bekhenda postoje?
66. Koje hvatove koristimo za jednoručni bekhend?
67. Koje hvatove koristimo za dvoručni bekhend?
68. Da li je kod vrhunskih tenisera veća brzina loptice kod dvoručnog ili jednoručnog bekhenda ?
69. Koja je ruka dominantna kod dvoručnog bekhenda?
70. Koje su najbitnije razlike između 1R i 2R bekhenda?
71. Kada se koristi slajs bekhend?
72. Koje vrste voleja imamo?
73. Koji hvat koristimo kod izvođenja voleja?
74. Šta je karakteristično za zamah kod voleja?
75. Koje su karakteristike crvene loptice?
76. Koje su karakteristike narandžaste lopte?
77. Koje su karakteristike zelene lopte?
78. Koje su dimenzije crvenog terena?
79. Koje su dimenzije narandžastog terena?
80. Šta tenis čini kompleksnim sportom?
81. Koja je razlika između strategije i taktike?
82. Od kojih faktora zavisi taktika?
83. Na koje karakteristike kod našeg igrača stavljamo akcent kada je odabir taktike u pitanju?
84. Na koje karakteristike kod protivničkog igrača stavljamo akcent kada je odabir taktike u pitanju?
85. Koji uslovi sredine imaju uticaj na odabir taktike?
86. Koji su osnovni taktički principi u igri mladih igrača
87. Koji tipovi igrača postoje?
88. Koje su karakteristike ofanzivnog igrača sa osnovne linije?
89. Koje su karakteristike servis-volej igrača

90. Koje su karakteristike defanzivnog igrača?
91. Koje su karakteristike all round igrača?
92. Od čega zavisi ko će postati koji tip igrača?