

## **ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА 2** **(IV година школска 2019/20)**

### **Први колоквијум**

1. Програм физичког васпитања-дефиниција и основне карактеристике
2. Програм физичког и здравственог васпитања за основну школу (5-бразред)
3. Програм физичког и здравственог васпитања за основну школи (7 разред)
4. Тематска подручја програма физичког васпитања (кроз програме физичког васпитања од 1984 до нових програма ФЗВ)
5. Спортско-техничко образовање
6. Фазе учења телесних кретања-вежбања у физичком и здравственом васпитању
7. Методика обуке нових кретања
8. Развој моторичких способности ученика у физичком и здравственом васпитању као јединствен процес
9. Сензитивни периоди развоја моторичких способности ученика са аспекта методике физичког и здравственог васпитања
10. Развој моторичких способности у односу на узраст ученика у физичком и здравственом васпитању
11. Појам опште физичке (здравствене) форме ученика
12. Методе развоја опште (аеробне) издржљивости ученика у физичком и здравственом васпитању
13. Методе развоја снаге и издржљивости у снази ученика у физичком и здравственом васпитању
14. Методе развоја гпккости (покретљивости) ученика у физичком и здравственом васпитању
15. Методе развоја координације ученика у физичком и здравственом васпитању
16. Праћење физичког развоја (телесна структура) ученика у физичком и здравственом васпитању
17. Кружни тренинг и његова примена у настави физичког и здравственог васпитања
18. Велики станични круг и његова примена у настави физичког и здравственог васпитања