

ИСПИТ (ТиТ Кондиције 2)

Организација испита

Студент који је извршио предиспитне обавезе приступа полагању теоријског дела испита. Теоријски испит може да буде писмени или усмени, а одржава се у кабинету наставника или у амфитеатру (учионици). Пре него што приступе испиту студенти су дужни да испуне предиспитне обавезе: да предају семинарске радове и да попуне практикум. Оцена се формира на основу освојених бодова из домена предиспитних и испитних обавеза што показују следеће две табеле:

<i>Предиспитне обавезе</i>	<i>Бодовање</i>
Присуство и активност на настави - предавања	5 – 10
Присуство и активност на настави - вежбе	5 – 10
Семинарски радови	25 – 30
Практикум	25 – 30
<i>Испит</i>	<i>Бодовање</i>
Завршни испит (теоријски део)	35 – 45
<i>Укупан број бодова</i>	<i>55 – 100</i>

<i>Оцена</i>	<i>Значење оцено</i>	<i>Укупан број бодова</i>
10 (десет)	одличан-изузетан	95-100
9 (девет)	одличан	85-94
8 (осам)	врло добар	75-84
7 (седам)	добар	65-74
6 (шест)	довољан	55-64
5 (пет)	није положио	≤ 54

Испит је усклађен са циљем наставе, као и са градивом које се обрађује на теоријској и практичној настави. Питања су јасна, јер су изабрана из основне литературе.

Питања обухватају области: аеробни капацитет и моћ; гликолитички капацитет и моћ; алактатни капацитет и моћ; мишићна сила и снага; координација; покретљивост; компоненте оптерећења у кондицијској припреми.

