

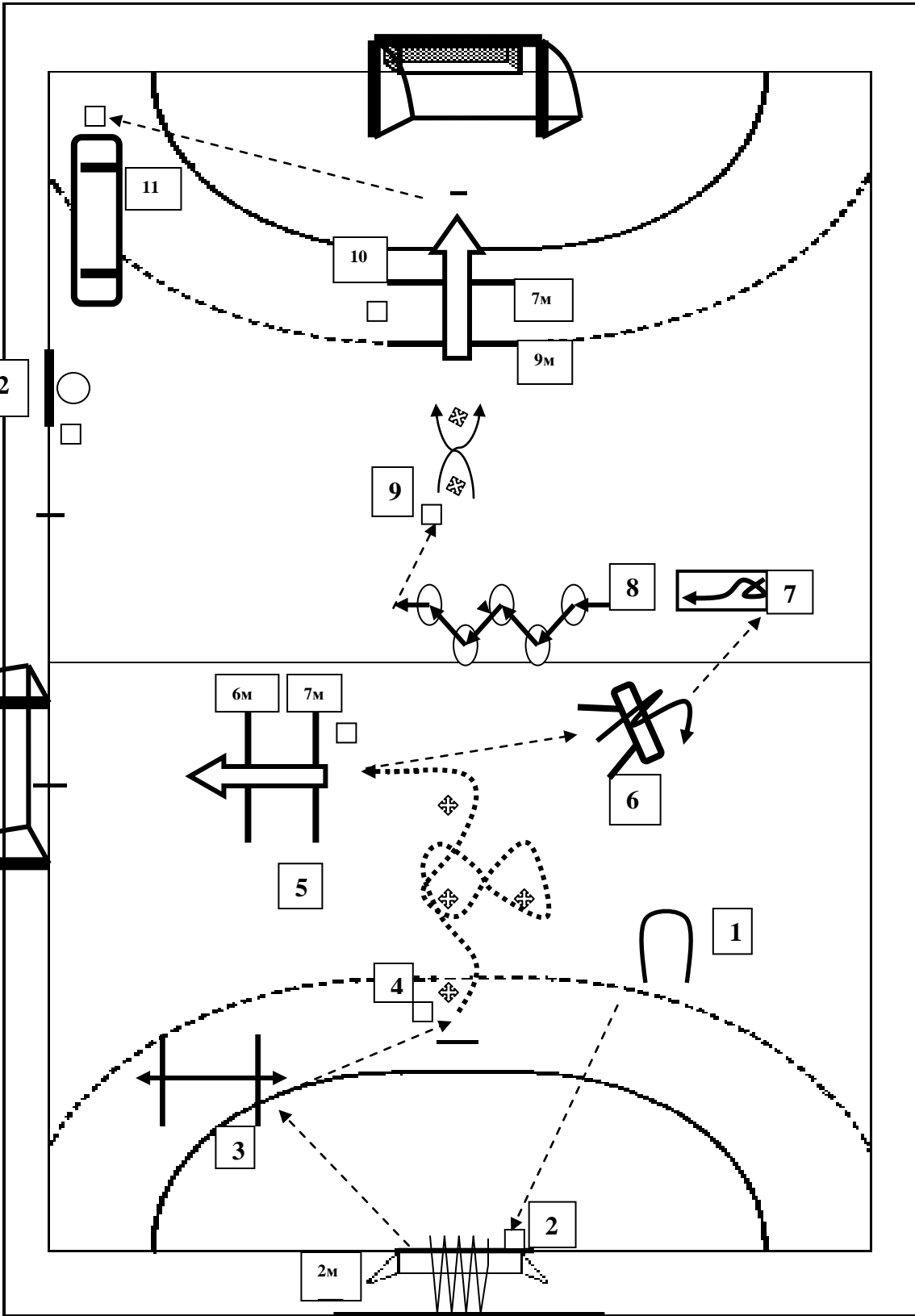
ТЕСТ ЗА ПРОЦЕНУ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ – СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

Тест је у виду **ПОЛИГОНА** са **12 задатака**. Кандидат мора правилно да изврши све задатке за што краће време, са неограниченим бројем покушаја за сваки задатак. Укупно време за савладавање теста-полигона је ограничено и износи **2,30 минута за мушкарце (150 секунди), а за девојке 3 минута (180 секунди)**. У случају да у току извођења теста-полигона предвиђено време истекне, кандидат се зауставља и уписује му се **нула (0) бодова**. Бодовање се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата посебно за оба пола.

ОПИС ЗАДАТАКА: Почетни положај је став стојећи са вијачом у рукама.

1. Кандидат пет пута прескаче вијачу унапред или уназад, суножним или наизменичним скоковима, у месту након чега оставља вијачу.
2. Кандидат узима **одбојкашку лопту** и четири пута одбија лопту без прекида прстима или чекићем или наизменично прсти – чекић (одбојкашка техника), након чега лопту оставља у сегмент (у случају да лопта «изађе» из сегмента кандидат мора вратити лопту на предвиђено место). У случају хватања или пада лопте на тло кандидат има право на поновне покушаје.
3. Кандидат се креће четвороношке бочно (обе шаке морају да пређу линију) на растојању линија 3м.
4. Кандидат поставља **фудбалску лопту** у **«квадрат»** (обележен на паркету) и задатак **започиње вођењем лопте ногом** (између 4 сталка, 3 у линији и 1 бочно у нивоу другог сталка, са размаком од 2,5 м), у задатом смеру почевши са десне стране првог сталка. У случају губитка контроле над лоптом кандидат почињање вођење од првог сталка.
5. Извести шут на гол техником по избору са постизањем гола **по земљи** (девојке), и са постизањем гола **кроз ваздух без претходног додира лопте о тло** (мушкарци). **Девојке** изводе шут са удаљености од 6м, а **мушкарци** са удаљености од 7м. У случају промашаја, кандидат мора поновити шут, а може користити резервну **фудбалску лопту** (само једна резервна лопта).
6. Кандидат после залета прескаче преко «козлића» у ширину (висине 125 цм за мушкарце и 115 цм за девојке) техником по избору.
7. Кандидат изводи један колут напред.
8. Кандидат изводи **суножне скокове** у пет обруча положена цик-цак.
9. Кандидат води **рукометну лопту** лопту одбијањем о тле, левом или десном руком или наизменично, крећући се између 2 сталка у задатом смеру кретања.
10. Кандидат изводи шут на гол руком са постизањем гола кроз ваздух без претходног додира лопте о тло (девојке 7м, мушкарци 9м). У случају промашаја, кандидат мора поновити шут, а може користити резервну **рукометну лопту** (само једна резервна лопта),
11. Кандидат 5 пута одбија кошаркашку лопту у простору дужине 5м, ширине 0,5м при чему прво и последње одбијање мора остварити на почетку односно на крају простора.
12. Кандидат произвољном техником постиже кош, након чега лопту оставља у сегмент (у случају да лопта «изађе» из сегмента кандидат мора вратити лопту на предвиђено место) и тек након тога се штоперца зауставља.

По завршетку теста (полигона), кандидату се саопштава постигнуто време након чега он прилази записничком столу (на 2 метра удаљености) где му записничар гласно саопштава уписано време. Након тога, кандидат са маском на лицу напушта салу факултета. Евентуалне жалбе на неправилности које могу настати током полагања испита могу се **ОДМАХ** (док траје испит за ту групу) поднети руководиоцу полигона. Овакве жалбе се разматрају и решавају на лицу места.



КОМИССИЈА

КАНДИДАТИ