

ТЕСТ СПЕЦИФИЧНИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ СА ЛОПТОМ

Тест је у виду **ПОЛИГОНА** са **10 задатака**. Кандидат мора правилно да изврши све задатке за што краће време, са неограниченим бројем покушаја за сваки задатак. Укупно време за савладавање теста-полигона је ограничено и износи **2,15 минута за мушкарце (135 секунди), а за девојке 2,30 минута (150 секунди)**. У случају да у току извођења теста-полигона предвиђено време истекне, кандидат се зауставља и уписује му се **нула (0) бодова**. Бодовање се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата посебно за оба пола.

ОПИС ЗАДАТАКА: Почетни положај је став стојећи са **одбојкашком лоптом** у рукама.

1. Са удаљености не мање од **2м** од зида, кандидат 4 пута без прекида одбија **одбојкашку лопту "прстима"** (одбојкашка техника) од површине на зиду (**било где у таблу !!!**). У случају губитка контроле над лоптом задатак поновити из почетка. По завршетку задатка лопту ставити у сегмент.

2. Кандидат узима **рукометну лопту** из сегмента и одбија је од зида 2 пута јачом руком (изнад висине рамена) и хвата је оберучно (на удаљености не мањој од 3 м) и 2 пута слабијом руком, без пада лопте на тло.

3. Кандидат на удаљености, не мањој од 3 м од зида, баца исту рукометну лопту (изнад висине рамена), врши окрет за 360° око уздужне осе, у произвољну страну и хвата одбијену лопту без њеног претходног пада на тло. По завршетку задатка вратити лопту у сегмент.

4. Кандидат узима из сегмента **кошаркашку и одбојкашку лопту** и котрљањем две лопте обилази сталак удаљен 2м од првог сталка, крећући се унапред до сталка, а од сталка крећући се уназад, са произвољне стране у односу на први сталак. На почетку задатка обе лопте морају да се спусте на паркет испред линије, а по завршетку задатка (обавезно прекотрљати обе лопте преко исте линије!!!) и вратити све лопте у сегмент (у случају да нека лопта „изађе“ из сегмента кандидат мора вратити лопту на предвиђено место и тек онда наставити даље са испитом).

5. Кандидат узима **фудбалску лопту** из сегмента, поставља је пре линије код првог сталка и обавезно започиње вођење лопте ногом између 4 сталка (3 у линији и 1 бочно, у нивоу другог сталка са размаком од 2,5 м) са десне стране у односу на први сталак и у задатом смеру кретања. Задатак се завршава када лопта пређе преко линије код последњег сталка. У случају губитка контроле над лоптом кандидат започиње вођење од првог сталка. У случају померања/рушења сталка, сталак поставити на место и задатак поновити из почетка.

6. Истом фудбалском лоптом кандидат одбија лопту 4 пута од препреке (произвољна нога; не мора се „штоповати“ лопта) и по завршетку задатка враћа лопту у сегмент.

7. Кандидат узима **рукометну лопту** из сегмента и наставља кретање произвољно водећи лопту између 2 сталка описујући "осмицу". Вођење лопте започети пре линије код првог сталка а завршити најмање једним вођењем лопте после линије код последњег сталка. У случају померања/рушења сталка, сталак поставити на место и задатак поновити из почетка.

8. Истом рукометном лоптом извести шут на гол произвољном руком (изнад висине рамена) са постизањем гола кроз ваздух без претходног додира лопте о тло (девојке 7м, мушкарци 9м). У случају промашаја, кандидат може користити резервну лопту (само једна резервна лопта).

9. Кандидат узима из сегмента и води **кошаркашку лопту** једном руком по тлу, са најмање 5 (пет) одбијања лопте у означеном простору, ширине 50 цм и дужине 5 м. Започињање вођења се мора обавити на почетку, а завршити на крају означеног простора. У случају губитка контроле над лоптом кандидат започиње вођење од почетка означеног простора.

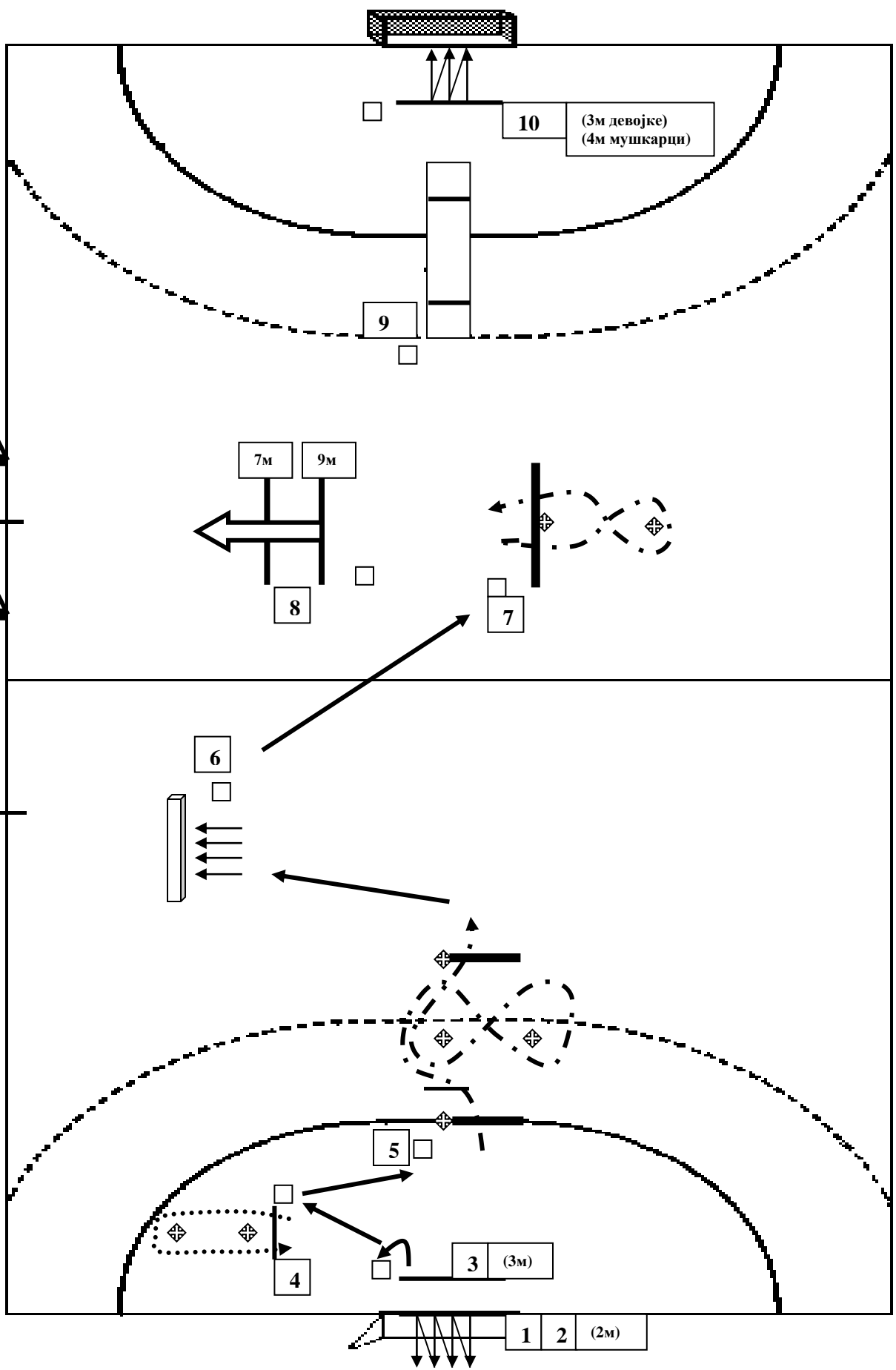
10. Кандидат наставља са истом лоптом и са удаљености од зида не мање од 4м (мушкарци), односно 3м (девојке), баца и хвата одбијену лопту двома рукама са груди, 3 пута (без пада лопте на тло), након чега се лопта враћа у сегмент (у случају да лопта „изађе“ из сегмента кандидат мора вратити лопту на предвиђено место) и тек након тога се штоперица зауставља. У случају губитка контроле над лоптом задатак поновити из почетка.

По завршетку полигона, кандидату се показује штоперица, тј. постигнуто време након чега он прилази записничком столу, са пратиоцем на пријемном испиту, где се уверава у исправно уписано време и одлази на своје место које не сме напустити до завршетка теста-полигона свих кандидата из своје групе.

Евентуалне жалбе на неправилности које могу настати током полагања испита могу се **ОДМАХ** (док траје испит за ту групу) поднети руководиоцу полигона. Овакве жалбе се разматрају и решавају на лицу места.

КОМИСИЈА

КАНДИДАТИ



10 (3м девојке)
(4м мушкарци)

9

7м 9м

8

7

6

5

4

3 (3м)

1 2 (2м)