



Škola intelektualnih veština

Treninzi, koučing i razvoj efikasnog učenja

STUDENSKI SPECIJAL

Studentki specijal je kurs Škole intelektualnih veština koji se organizuje isključivo za studente u periodu ispitnog roka u vidu kombinacije različitih tehnika i strategija organizacije i učenja, kako bi se podigla motivacija i poboljšao uspeh u predstojećem roku.

NE ZNAŠ KAKO DA ORGANIZUJEŠ UČENJE?

Koliko ti vremena treba da nešto pređeš, kada da napraviš pauzu i kako da ispuniš zadate ciljeve? Na kraju dana ti uvek barem polovina ostane za sutra? To sutra se pretvori u pola spremljenog ispita na kraju? Ili uopšte ne izađeš?

Učenje se deli u određene vremenske intervale koji podstiču održavanje koncentracije i koji zahtevaju da se pravi pauza. Mozak je "kratkovid" i ne voli da ga umarate sa megalomanskim ciljevima. Osim ako ga ne prevarite!

Učićemo kako se postavljaju ciljevi tako da budemo motivisani i da ih realizujemo.

Informacije i gradivo moramo transformisati i prevesti na jezik kojim mozak govori. Uz korišćenje deduktivne logike, osnova tehnika pamćenja i osnova tehnike brzog čitanja, aktiviraš desnu hemisferu u kojoj je funkcija pamćenja, postaješ efikasniji bar 30% i oblikuješ gradivo tako da ga mozak razume.

Dovoljno je znati kako mašina radi i radiće u našu korist.

Algoritam učenja obuhvata nekoliko faza i zato je važno kako obnavljati gradivo i od njega napraviti funkcionalno, upotrebljivo znanje. Uz određene tačke obnavljanja stvara se trajna memorija, ali i štedi vreme. "Kradljivac znanja" uvek dolazi u isto vreme! Preduhitri ga.

Kada smo postavili ciljeve, ubrzali čitanje, naučili definiciju ili nabrojanje od 10 pojmova za dva minuta, usmerili 100% pažnje na učenje i prestali da gledamo u tačku, našli vremena da izađemo, pa obnovili naučeno, počeli da vladamo gradivom, vreme je za ispit gde ćemo pokazati šta to znamo.

ALI KAKO ĆEMO POKAZATI?

Specijal će se baviti i veštinama prezentovanja, kako odgovarati po modelu koji odgovara profesoru i kako se 10ka dobija za tri minuta.

Čestitam, kolega. Položili ste!