

ПРИЛОГ 4: Садржај предавања и радионица

- На предавању **„О психолошком саветовању“** учесници ће имати прилике да чују више о томе како психолошко саветовање може да помогне, који су митови и реалности о саветовању и у којим ситуацијама је корисно обратити се психологу током студија.
- Радионица **„Упознај своје потенцијале“** ће подразумевати самопроцену способности, вештина, интересовања и боље упознање својих капацитета који се могу искористити у личном и професионалном развоју. Биће одржана заједно са предавањем **„Како развијати самопоуздање“** које ће посебно значити онима који повремено осете несигурност која их омета у постизању циљева, комуникацији са другима или неким другим околностима, али и онима који желе да раде на себи и одрже своје самопоуздање.
- На радионици **„Учи лако – сазнај како“** биће речи о различитим стилевима учења, методама и техникама које су значајне за лакше и брже учење и памћење, мотивацији и организацији процеса учења.
- **„Планирање и организација времена“** помоћи ће бруцошима да се боље планирају своје време, служе се различитим техникама организације и издвоје приоритете, како би искористили свој максимум током студија.
- На предавању **„Како написати семинарски рад“** биће речи о правилима академског писања, проналажењу и цитирању литературе, као и о значају добре припреме.
- Радионица **„Презентационе вештине - усмени испит као јавни наступ“** је одлична прилика за оне који имају трему при причању пред публиком - учесници ће моћи да чују више о јавном наступу, припремању и реализацији презентација и савете за што бољу припрему за усмени испит.
- радионица **„Борба са страхом, тремом и стресом“** може помоћи учесницима да развију здраве начине суочавања са стресним ситуацијама.
- Радионица **„Лакше ћемо заједно – тимски рад“** пружиће информације о функционисању тимова, савете о томе како да се одаберу адекватане групе за учење или писање предиспитних обавеза и како да што ефикасније реше неминовне конфликти у групним процесима.
- Предавање **„Студентски живот за почетнике“** може бити од помоћи свима, посебно онима који нису из Београда пружањем информација о сналажењу у новом граду, саобраћају, културним дешавањима... Биће речи и о студентским картицама, попустима, ваннаставним активностима...