

## **ЗАШТО ДОБРОВОЉНО ДАЈЕМО КРВ?**

Племенити људи дају крв јер трансфузија крви нема алтернативу.

Осећај припадности друштву и сазнање да тим чином може бити СПАСЕН нечији живот, наводе људе да постану редовни даваоци крви.

## **КО МОЖЕ ДА ДАЈЕ КРВ?**

Здрава особа, старости од 18 до 65 година, код које се лекарским прегледом и контролом нивоа хемоглобина утврди да давањем крви неће угрозити себе, нити особу којој ће се та крв применити. У нашој земљи мушкарци могу да дају крв на 12 недеља (3 месеца), а жене на 16 недеља (4 месеца).

## **ПРЕ ДАВАЊА КРВИ ...**

Будите наспавани, одморни и узмите лаган оброк.

## **ПОСЛЕ ДАВАЊА КРВИ ...**

Понашајте се уобичајено. Завој не скидајте 2 сата, избегавајте пушење 2 сата, као и теже физичке активности тога дана.

## **ЗАШТО ЈЕ ВАЖНО ДА РЕДОВНО ДАЈЕМО КРВ?**

Да би увек било довољно крви за оне којима је неопходна.



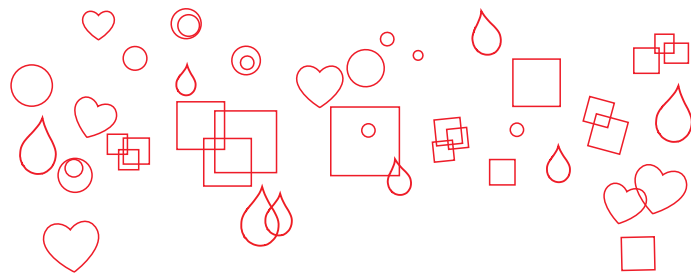
Симина 19, 11000 Београд  
Tel: +381 11 30 32 125; 30 32 127  
[www.redcross.org.rs](http://www.redcross.org.rs)



Институт за трансфузију крви Србије  
Светог Саве 39, Београд  
Телефон: +381 11 344 04 79  
[www.nbti.org.rs](http://www.nbti.org.rs)



[www.facebook.com/Dobrovoljni.davaoci.krvi.Srbije](https://www.facebook.com/Dobrovoljni.davaoci.krvi.Srbije)



# **Дајте крв спасите живот**

