

ТЕМЕ ЗА СЕМИНАРЕ – ПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

Напомене:

- *Презентације радова ће бити извођене усмено, о термину ћемо се договарати у зависности од епидемиолошке ситуације
- *Уколико желите можете сами предложити тему која вам је интересантна у вези са исхраном, допингом и/или хигијеном
- *Уколико се одлучите за неку тему пишите ми на мејл (marina.nikic@fsfv.bg.ac.rs) или дођите на консултације

1. Нутритивне потребе спортиста у различитим спортовима (издржљивости, снаге, кошарка, одбојка, теквондоа....)
2. Карактеристике исхране са смањеним уносом угљених хидрата (кетогена дијета)
3. Карактеристике хроно исхране
4. Исхрана и хроничне незаразне болести
5. Нутритивне потребе у трудноћи и старијем животном добу
6. Карактеристике исхране школске деце
7. Ефекти различитих режима исхране – дијете и физичког вежбања на редукцију телесне масе код жена и мушкараца
8. Исхрана у дијабетесу
9. Микотоксини и адитиви у храни
10. Тровања храном
11. Пробиотици и пребиотици
12. Ефекти алкохола и учесталост конзумирања код младих
13. ТУЕ – терапијско изузеће допинг супстанци и поступак допинг контроле на такмичењима
14. Здравствени ефекти буке
15. Аерозагађење и утицај на здравље
16. Пробиотици и пребиотици
17. Ефекти слободних радикала у организму и антиоксидативна одбрана
18. Наркоманија
19. Хигијенски аспекти базена за купање

